

7. EL APARATO LOCOMOTOR:

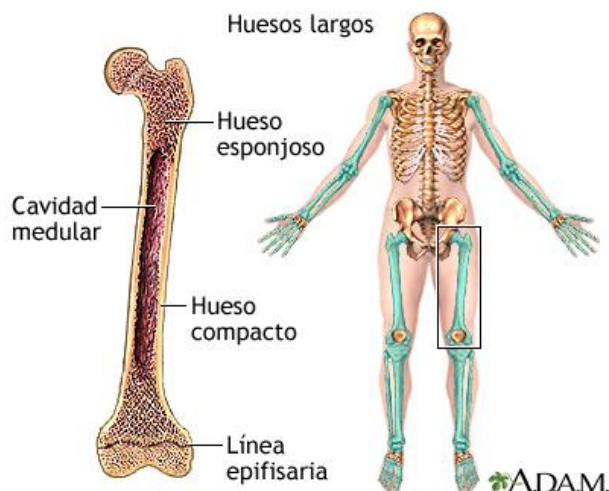
El **aparato locomotor** está formado por órganos diferentes (**huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos**) que se asocian para que podamos desplazarnos.



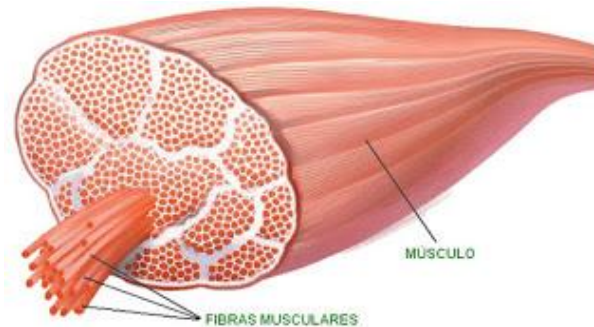
Sin él no podríamos movernos. Nuestro cuerpo no tendría rigidez y nos derrumbaríamos en el suelo.

La **composición de cada órgano** es muy diferente:

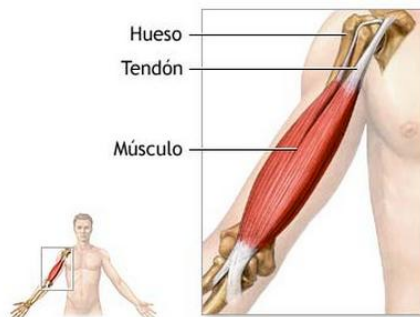
- Los **huesos** están formados por una sustancia dura compuesta por calcio y fósforo principalmente y nos proporciona la rigidez.



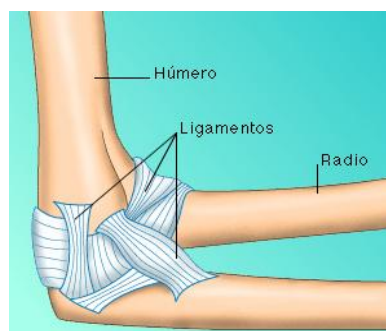
- Los **músculos** están formados por tejidos blandos y elásticos lo que les permite estirarse y contraerse. Se trata de conjuntos fibrosos llamados paquetes musculares. Cada paquete muscular está formado por fibras musculares.



- Los **tendones** están formados por tejidos muy resistentes que unen los músculos a los huesos.



- Los **ligamentos** están formados por tejidos muy resistentes que impiden que los huesos se desplacen en las articulaciones.



Los deportistas se entrenan para que su aparato locomotor sea más fuerte y potente, como **el corredor jamaicano Usain Bolt** que ha logrado convertirse en **el hombre más veloz de la historia**.



EL APARATO LOCOMOTOR

